

MOVEMENT TEACHER TRAINING 2027



MOVEMENT IS LIFE.

LIFE IS A PROCESS.

**IMPROVE THE QUALITY OF THE PROCESS AND
YOU IMPROVE THE QUALITY OF LIFE ITSELF.**

-M. FELDENKRAIS

ÜBER DIE AUSBILDUNG

Unser berufsbegleitendes 300 Stunden umfassendes Movement Teacher-Training vermittelt Dir über insgesamt 10 Seminare (ausschließlich an Wochenenden) im Zeitraum von knapp einem Jahr, die wichtigsten Teilbereiche einer qualitativen Movement-Praxis. Wir möchten Dir dabei helfen deine Bewegungsqualität und deine körperlichen / geistigen Kapazitäten im Rahmen unseres ganzheitlichen Bewegungsansatzes zu verbessern. Am Ende unseres Movement Teacher Trainings sollst du in der Lage sein Movement fundiert im Rahmen einer "Lebenspraxis" (eine Praxis, die in der Lage ist mit dir zu wachsen und kontinuierlich Bewegungs- und Lebensqualität unterstützt) für dich zu nutzen und ggf. an andere Menschen zu vermitteln (dies ist keine Grundvoraussetzung - auch ein reiner Fokus auf deine eigene Entwicklung ist Willkommen).

ZIEL DER AUSBILDUNG

Wir kombinieren in unserer Ausbildung intensives praktisches Bewegungsstudium, in welchem Du die wichtigsten Bereiche der Movement-Practice kennen, erforschen und integrieren lernst und Wahrnehmungsübungen für eine bessere Körper-Geist-Verbindung, mit praxisnahem aus funktioneller medizinischer Perspektive vermitteltem Anatomie- & Physiologie-Wissen, sowie angewandter Bewegungspsychologie. Let's move like we were born to move!

Egal, ob Du vor allem deine eigene Praxis vertiefen oder (später) unterrichten möchtest - in dieser Ausbildung arbeitest Du ein Jahr lang auf drei Ebenen deiner Entwicklung:

1.) Vielseitige und belastbare Bewegungspraxis

Entwickle während des Movement Teacher Trainings durch die vielseitigen Bewegungskonzepte Deinen eigenen „Bamboo Body“: Einen Körper, der kraftvoll und zugleich flexibel ist - der Belastung aufnehmen und weiterleiten kann, anstatt sie festzuhalten. So wirst Du anpassungsfähiger, durchlässiger und resilienter - im Training genauso wie in deinem täglichen Leben.

2.) Somatische Persönlichkeitsentwicklung

Nutze die Movement-Ausbildung als verkörperten Prozess der Persönlichkeitsentwicklung: Durch eine verbesserte Wahrnehmungsfähigkeit deines Körpers erkennst du deine Muster, Grenzen und Bedürfnisse und lernst, dein Nervensystem besser zu regulieren. Das schenkt dir mehr Präsenz, Klarheit und Handlungsspielraum - in Training, Beziehungen und Alltag.

3.) Werkzeugkoffer für Unterricht und Selbstpraxis

Lerne die Movement-Konzepte klar zu strukturieren, anzuleiten und an unterschiedliche physische Levels anzupassen. Dieses tiefere Verständnis stärkt zeitgleich deinen Unterricht und deine eigene Bewegungspraxis. So kannst Du im Laufe und nach der Ausbildung noch gezielter und wirksamer trainieren, selbst wenn du dich entscheidest dieses Wissen (noch) nicht weiterzugeben.

PHASEN DES TEACHER TRAINING'S

01

Human Movement
Basics



02

Deep Work /
Advanced Practice



03

Teaching Movement &
Beyond



FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG GEEIGNET?

Das 300hrs Movement Teacher-Training ist sowohl geeignet für bereits Praktizierende im Movement-Bereich, als auch Personen mit Vorausbildung im Bewegungs-/ Gesundheitsbereich wie: **Bewegungspädagog*innen, Tänzer*innen, Yogalehrer*innen, Personal-Trainer*innen, Physiotherapeut*innen** usw.), sowie ambitionierte **Quereinsteiger*innen** (z.B. erfahrene Praktizierende aus anderen Bewegungsformen / Sportarten).

Im ersten Drittel der Ausbildung wollen wir mit allen Teilnehmer*innen eine gemeinsame Bewegungssprache entwickeln und an den für alle weiteren Inhalte wichtigen Movement-Basics arbeiten. So soll möglichst jede*r Teilnehmer*in abgeholt werden, sodass die darauffolgenden Inhalte nicht im negativen Sinn überfordern. Wichtig ist uns zu betonen, dass es nicht um Leistung geht! Wir wollen eine konstruktive alters-/geschlechts-/leistungs-unabhängige individuelle Bewegungs-Praxis auf Basis wirksamer Basisprinzipien & Konzepte vermitteln, die adaptiert in allen Bewegungs-Bereichen, wie: Kinder-, Leistungs-, Senioren- und Erwachsenenbereich anwendbar ist.

AUSBILDUNGS- STRUKTUR

- **Zertifiziertes 300h Movement Teacher Training (MTT 300) mit fester Ausbildungsgruppe im Zeitraum: Februar bis November 2027**
- **Insgesamt 10 Seminare**
 - Ort: movement.space by Movement Practice (Paulinenallee 28, 20259 Hamburg)
 - 1., 4. & 7. Seminar: 3 Tage (Freitag Mittag - Sonntag Nachmittag)
 - alle andere Seminare: 2 ½ Tage (Freitag Abend - Sonntag Nachmittag)
 - 10. Seminar (Wahlseminar): 2 ½ Tage Workshop-Seminar mit Optionen im Frühjahr / Herbst / Winter 2027 und ggf. Frühjahr 2028 zur freien Wahl (je nach Vertiefungsinteresse)
- **Begleitend:**
 - Praxis-Aufgaben wie Selbstpraxis-Logs, Peer-Teaching/Micro-Teaching, Unterrichtsplanung & -Dokumentation, Videoanalyse
 - thematische Pflicht- und Wahllektüren, Skripte & Anatomie-Workbook
 - 1x/Monat Video-Call zur Prozessbegleitung & Klärung von Fragen
 - Hospitation & Supervision
- **Abschließend:**
 - Anwendungsorientierte theoretische Wissensprüfung
 - Praktische Unterrichts-Abschlussprüfung

Nach Teilnahme an allen Seminaren und Bestehen der Prüfungen:
Abschluss als Movement Teacher (MT 300) mit Ausbildungszertifikat und Stundennachweis



**MOVEMENT
PRACTICE**
300h Teacher Training



AUSBILDUNGS-TEAM

Hey, wir sind das Movement Practice Ausbildungs-Team! Es ist nicht leicht Menschen zu finden, die einen in den Bereichen ergänzen, die man nicht (so gut) kann. Wir sind sehr glücklich ein synergistisches Team zu bilden, das Dir mit polyvalentem Wissen in Summe eine qualitative, umfassende und in dieser Form einzigartige Movement-Ausbildung bieten kann.



Egidijus Kel

- * Movement Practice© Gründer
- * Movement-Practitioner (ca. seit 10 Jahren)
- * Movement-Teacher & Gründer der ersten Movement-Gruppe in Hamburg (ca. 2016)
- * Personal Trainer mit >15 Jahren Erfahrung
- * Brazilian Jiu-Jitsu Black Belt & Trainer



Cornelius Feist

- * Movement Practice© Gründer
- * Movement-Practitioner (ca. seit 9 Jahren)
- * Movement-Teacher & Gründer der ersten Movement-Gruppe in Hannover (ca. 2017)
- * Osteopath (1350hrs+) & Physiotherapeut in eigener Praxis
- * Yogalehrer & -Ausbilder (e-YT 500hrs+)



(Inter-)Nationale Gast-Dozent*innen (u.a.)

- ***Tom Weksler & Roser Tutusaus** (Partnering & Zen-Movement)
- ***Adalisa Menghini** (Feldenkrais & Improvisation)
- ***Dr. Malte Krohn** (Handstand, Soft-Acrobatics & The Art of Facilitation)
- ***Asja Künstler** (Floorwork & Dance)
- ***Sebastian Hofer** (Bewegungspsychologie)
- ***Don Tengeler** (Atemkonzepte: Buteyko-Methode)
- ***David Hillmer** (Neuroathletik)
- ***Leon Farrenkopf** (Play & Fight)

STUDIO & LOCATION



Unser movement.space – Zuhause für dein Ausbildungsjahr

Unsere Teacher Trainings finden in unserem Studio, dem **movement.space** in Hamburg-Eimsbüttel statt. Der Space ist ein Ort, den wir als ruhiges, klares Zuhause für qualitative Bewegungspraxis gestaltet haben. Hier geht es nicht darum, „Inhalte zu konsumieren“, sondern in einen Rhythmus zu kommen: ankommen, üben, reflektieren, integrieren. So bauen wir Schritt für Schritt ein Fundament auf, das bleibt.

Der Raum ist bewusst so gedacht, dass er sowohl strukturierte Lernformate als auch spielerische Forschung unterstützt: von Basics und Technikarbeit bis hin zu Partnerarbeit, Games und improvisationsbasierten Formaten. Gleichzeitig ist er ein Ort für die Zwischentöne – Austausch in den Pausen, die Möglichkeit in der Lounge zu entspannen, Essen in der Community-Küche. So entsteht ein Raum in dem Lernen nicht nur im Kopf stattfindet, sondern im Körper und im Miteinander.

Für viele wird das Studio über die Monate zu einem Ankerpunkt: ein wiederkehrender Kontext, der Sicherheit gibt – und gleichzeitig genug Weite lässt, damit du dich entwickelst. Genau das wünschen wir uns für das Ausbildungsjahr: ein verlässlicher Rahmen, in dem echte Praxis wachsen kann.

Adresse:

movement.space by Movement Practice©
Paulinenallee 28, 20259 Hamburg

ZEITEN

1. Seminar: 05.02.-07.02.2027 (3 Tage)
2. Seminar: 12.03.-14.03.2027 (2 ½ Tage)
3. Seminar: 02.04.-04.04.2027 (2 ½ Tage)
4. Seminar: 30.04.-02.05.2027 (3 Tage)
5. Seminar: 18.06.-20.06.2027 (2 ½ Tage)
6. Seminar: 27.08.-29.08.2027 (2 ½ Tage)
7. Seminar: 17.09.-19.09.2027 (3 Tage)
8. Seminar: 08.10.-10.10.2027 (2 ½ Tage, Prüfungs-Seminar)
9. Seminar: 05.-07.11.2027 (2 ½ Tage, Abschluss-Seminar)
10. Seminar: 2 ½ Tage Workshop-Wahlseminar im Frühjahr / Herbst / Winter 2027 / Frühjahr 2028

LEISTUNG & KOSTEN

- Zertifiziertes 300h Movement Teacher Training (MTT 300),
davon:
 - ca. 200h Präsenzunterricht verteilt über 10 Seminare,
 - ca. 50h Praxis-Aufgaben: Selbstpraxis-Logs, Peer-Teaching/Micro-Teaching, Unterrichtsplanung & -Dokumentation, Videoanalyse
 - ca. 30h Hospitation & Supervision,
 - ca. 20h Selbststudium anhand von spezieller Literatur
- Erfahrenes, gut ausgebildetes Ausbilder*innen-Team und (Inter-)Nationale Gastdozent*innen
- Abschluss mit Ausbildungszertifikat Movement Teacher 300hrs (MT 300) & Stundennachweis

Gesamtpreis:
4500€ brutto

inkl. 8% Skonto (400€) gewährt bei Vorauszahlung.

Individuelle Ratenzahlungsoptionen verfügbar.

Gesamtpreis ohne Skonto: 4900€ (davon 1500€ Anzahlung).

***Wir sind
förderungsfähig!***

ZAHLUNGSOPTIONEN

Damit du gut planen kannst, findest du hier die Zahlungsoptionen im Überblick. Die verbindlichen Details (z.B. Fälligkeiten, Rücktritt) stehen im Ausbildungsvertrag.

Überblick

- Gesamtbetrag: 4.900€
- Option A):
 - Einmalzahlung: 4.500€ (= 400€ Skonto, ca. 8% Nachlass)
- Option B)
 - Ratenzahlung: 4.900 €
 - Anzahlung: 1.500 € bei Zusage/Vertragsabschluss (wird angerechnet)
 - Restbetrag: 3.400 € – zahlbar z.B. in 6 / 9 / 12 Raten (i.d.R. monatlich)

Beispiel-Raten (Restbetrag 3.400 €):

6 Raten = 566,67€ / Monat

9 Raten = 377,78€ / Monat

12 Raten = 283,33 € / Monat

Die Ratenzahlungsvereinbarung ist als optionale Seite dem Ausbildungsvertrag angehängt. Wenn du die Ratenzahlung wählen möchtest, wird diese Seite entsprechend ausgefüllt.

Hinweise:

Sonderzahlungen sind jederzeit möglich (du kannst also auch schneller tilgen).

Wenn sich bei dir etwas ändert, melde dich frühzeitig – wir möchten möglichst vielen Menschen die Ausbildung ermöglichen und oft lässt sich ein Ratenplan anpassen.

Prüfe ggf. auch die Fördermöglichkeiten für private Weiterbildungen - in Hamburg z.B. den Hamburger Weiterbildungsbonus: www.zwei-p.org



BEWERBUNG

Da wir in der Ausbildung (im wahrsten Sinne des Wortes) Platz für Bewegung schaffen wollen und möglichst allen Teilnehmenden eine schöne Lernatmosphäre bieten möchten, hat das 300h Movement Practice Teacher-Training jedes Jahr eine begrenzte Anzahl an Plätzen (max. 12 Teilnehmende). Aus diesem Grund bitten wir Dich um eine Bewerbung (s.h. unten), aus der deine Motivation/ dein Wunsch für die Teilnahme an der Ausbildung hervorgeht. Außerdem empfehlen wir eine Teilnahme an den regulären Movement Practice Kursen in Hamburg (sofern möglich - keine Voraussetzung), so bekommst Du ein klareres Gefühl für unser Bewegungs- und Unterrichtsverständnis.

Bei individuellen Fragen kannst
du hier ein persönliches
Beratungsgespräch vereinbaren:

**[https://movementpractice.de/
mtt-info-call](https://movementpractice.de/mtt-info-call)**

Wenn Du bereits entschieden
bist, kannst Du dich gerne hier
auf einen Platz in diesem
Ausbildungszyklus bewerben:

**[https://movementpractice.de/
mtt-bewerbung](https://movementpractice.de/mtt-bewerbung)**

